

## CHROMIUM PICOLINATE

- MAYOR FACILIDAD EN LA DISMINUCIÓN Y MANTENIMIENTO DEL PESO.
  - NOTABLE AUMENTO DE ENERGÍA, VIGILANCIA Y RESISTENCIA.
  - MUSCULOS FINOS Y FUERTES, SIN RIESGO
- Cuando hablamos de reducir el peso, debemos pensar en eliminar las grasas.

Está demostrado, que el CHROMIUM PICOLINATE ayuda a perder grasa sin afectar el tejido muscular.

En dos estudios científicos realizados en Estados Unidos, los estudiantes que tomaron 200 microgramos de Chromium Picolinate (y realizaron ejercicios moderados) eliminaron un promedio de 22% de grasas de sus cuerpos y aumentaron significativamente su musculatura. El Chromium Picolinate ayuda, además de esto, a perder peso por medio del aumento del coeficiente metabólico.

También acelera el metabolismo de un tipo especial de grasa (llamadas de "brown fat"), y parece suprimir el apetito, especialmente el deseo de ingerir azúcar. Esto es altamente razonable; si dentro de las células del cuerpo existe una amplia cantidad disponible de glucosa que puede ser quemada para producir energía, el cerebro no tiene la necesidad de solicitar un adicional de azúcar en la sangre. El Chromium Picolinate puede evitar, además, la "falsa sensación de hambre" asociada a un ineficiente metabolismo de la glucosa. La mayor parte de las personas que toman regularmente Chromium Picolinate afirman que éste reduce el deseo de ingerir alimentos azucarados: como helados, galletitas, dulces, etc. Durante treinta años, los científicos han estado investigando varios aspectos de los diversos poderes que desempeña el CHROMIUM en la nutrición humana. Los resultados han sido simplemente una variedad de datos altamente interesantes pero aparentemente no relacionados entre sí.

Finalmente, JEFFREY FISHER M.D. recopiló toda esta importante información en un nuevo y coherente libro: "EL PROGRAMA DEL CHROMIUM".

"Usado apropiadamente, dice el Dr. Fisher, el Chromium puede ayudar significativamente a crear músculos y a disminuir las grasas. También puede contribuir en gran escala a reducir el colesterol y a controlar el metabolismo del azúcar en la sangre."

El Dr. Fisher reconoce la necesidad de administrar Chromium y recomienda el Chromium Picolinate como la forma preferida de este elemento para aumentar la actividad de la insulina en el cuerpo. El Chromium Picolinate fue desarrollado por científicos investigadores del Laboratorio de Investigación de la Nutrición Humana patrocinado por el Gobierno de los Estados Unidos, y está patentado por el Departamento de Agricultura. Después de pruebas intensivas, puede ser utilizado ahora, como un complemento nutritivo seguro y efectivo, sin contradicciones.